

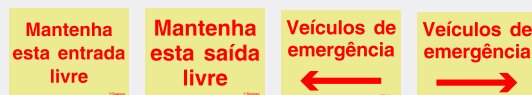
# Regulamento Técnico de Segurança Contra Incêndio em Edifícios

(excertos e sinalização correspondente)



## Artigo 6.º - Acessibilidade às fachadas

4.b) - Sinalização indelével na fachada, junto ao pavimento exterior, do nível de referência, indicando uma prumada cujos vãos sejam todos acessíveis.



(catálogo Sinalux, pág. 125)

## Artigo 12.º - Disponibilidade de água

4 - As bocas-de-incêndio devem ser instaladas, embutidas em caixa própria e devidamente protegidas e sinalizadas, nas paredes exteriores do edifício ou nos muros exteriores delimitadores do lote ou ainda sob os passeios, junto aos lancis.



(catálogo Sinalux, pág. 28)

## Artigo 27.º - Isolamento de outras circulações verticais

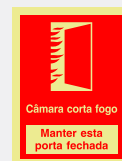
3 - Junto das escadas mecânicas ou dos tapetes rolantes deve ser afixado sinal com a inscrição «Em caso de incêndio não utilize este caminho» ou com pictograma equivalente.



(catálogo Sinalux, pág. 30)

## Artigo 35.º - Isolamento e protecção através de câmaras corta-fogo

6 - Nas faces exteriores das portas das câmaras deve ser afixado sinal com a inscrição «Câmara corta-fogo. Manter esta porta fechada» ou com pictograma equivalente.



(catálogo Sinalux, pág. 29)

## Artigo 36.º - Dispositivos de fecho e retenção das portas resistentes ao fogo

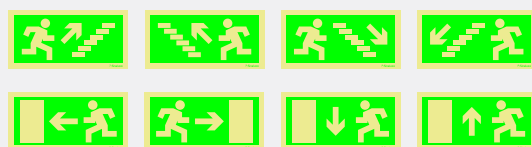
4 - Nas portas equipadas com dispositivos de retenção, referidas no n.º 2, deve ser afixado, na face aparente quando abertas, sinal com a inscrição: «Porta corta-fogo. Não colocar obstáculos que impeçam o fecho» ou com pictograma equivalente.



(catálogo Sinalux, pág. 28)

## Artigo 50.º - Critérios de segurança

2 - a) Os locais de permanência, os edifícios e os recintos devem dispor de saídas, em número e largura suficientes, convenientemente distribuídas e devidamente sinalizadas;



(catálogo Sinalux, pág. 15)

## Artigo 50.º - Critérios de segurança

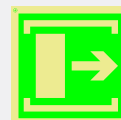
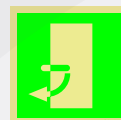
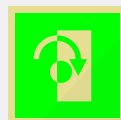
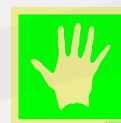
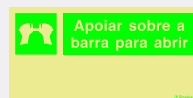
3 - Nas situações particulares previstas no presente regulamento, a evacuação pode processar-se para espaços de edifícios temporariamente seguros, designados por «zonas de refúgio».



(catálogo Sinalux, pág. 23)

### Artigo 62.º - Características das portas

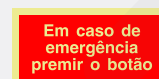
- 1 - As portas utilizáveis por mais de 50 pessoas devem:
- c) Dispor de sinalização indicativa do modo de operar;
- 6 - As portas do tipo vaivém de duas folhas, quando a evacuação for possível nos dois sentidos, devem:
- c) Dispor de sinalização, em ambos os lados, que oriente para a abertura da folha que se apresenta à direita.
- 7 - As portas devem ser equipadas com sistemas de abertura dotados de barras antipânico, devidamente sinalizadas, no caso de:
- a) Saída de locais, utilizações-tipo ou edifícios, utilizáveis por mais de 200 pessoas;
- b) Acesso a vias verticais de evacuação, utilizáveis por mais de 50 pessoas.



[catálogo Sinalux, pág. 22]

### Artigo 66.º - Rampas, escadas mecânicas e tapetes rolantes

- 3 - As escadas mecânicas e os tapetes rolantes incluídos nas vias de evacuação devem:
- b) Possuir, em cada um dos seus topos, devidamente sinalizados e de accionamento fácil e evidente, dispositivos que promovam a sua paragem;



[catálogo Sinalux, pág. 29 e 34]

### Artigo 70.º - Isolamento de locais afectos a serviços eléctricos

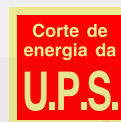
- 3 - O acesso aos locais a que se refere este artigo deve ser:
- b) Devidamente sinalizado.



[catálogo Sinalux, pág. 63]

### Artigo 75.º - Unidades de alimentação ininterrupta (UPS)

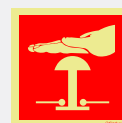
- 1 - Os compartimentos e os espaços dos edifícios onde existam unidades de alimentação ininterrupta de energia eléctrica (UPS) devem possuir em todos os seus acessos sinalização desse facto, independentemente da potência em causa.



[catálogo Sinalux, pág. 32]

### Artigo 75.º - Unidades de alimentação ininterrupta (UPS)

- 2 - As instalações eléctricas fixas servidas por unidades de alimentação ininterrupta, devem dispor, pelo menos, de uma botoneira de corte de emergência que corte todos os circuitos alimentados com base nessas unidades.



[catálogo Sinalux, pág. 29]

### Artigo 76.º - Quadros eléctricos e cortes de emergência

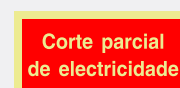
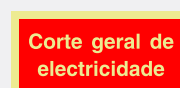
- 1 - Os quadros eléctricos devem ser instalados à vista ou em armários próprios para o efeito sem qualquer outra utilização, devendo ter, em ambos os casos, acesso livre de obstáculos de qualquer natureza, permitindo a sua manobra e estar devidamente sinalizados, quando não for fácil a sua identificação.



[catálogo Sinalux, pág. 42]

### Artigo 76.º - Quadros eléctricos e cortes de emergência

- 4 - No posto de segurança das utilizações-tipo II a XII das 3.ª e 4.ª categorias de risco, devem existir botoneiras de corte geral de energia eléctrica da rede e de todas as fontes centrais de alimentação de emergência, devidamente sinalizadas.



[catálogo Sinalux, pág. 34]

## Artigo 80.º - Condições de instalação e isolamento

5 - O acesso às centrais térmicas a que se refere este artigo deve ser:

- a) Reservado a pessoal técnico especializado adstrito à sua exploração ou manutenção;
- b) Devidamente sinalizado.

## Artigo 83.º - Dispositivos de corte de emergência

2 - Os dispositivos referidos no número anterior devem ser accionados por órgãos de comando situados no exterior das centrais, junto dos seus acessos, em locais visíveis convenientemente sinalizados.

## Artigo 88.º - Instalação de aparelhos de confecção de alimentos

6 - As cozinhas ou outros locais de confecção ou reaquecimento de alimentos, fixos ou móveis, com potência instalada não superior a 20 kW, são permitidos se:

- d) Sejam equipados com dispositivos de corte e comando, permanentemente acessíveis e sinalizados, que assegurem, por accionamento manual, a interrupção da alimentação de combustível e de fornecimento de energia aos aparelhos;

## Artigo 90.º - Dispositivos de corte e comando de emergência

As cozinhas com potência útil total instalada superior a 20 kW devem ser equipadas com dispositivos devidamente sinalizados, instalados junto ao respectivo acesso principal, que assegurem, por accionamento manual:

- a) A interrupção da alimentação de combustível e de fornecimento de energia aos aparelhos, qualquer que seja o tipo de combustível ou energia utilizados;
- b) O comando do sistema de controlo de fumo

## Artigo 95.º - Dispositivo central de segurança

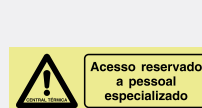
2 - Os dispositivos referidos no número anterior devem ser instalados na origem das condutas principais, imediatamente a jusante dos aparelhos de aquecimento, quando existam, e duplicados por dispositivos de accionamento manual bem visíveis e convenientemente sinalizados.

## Artigo 98.º - Filtros

7 - Junto ao acesso das caixas que alojam filtros devem ser afixados sinais com a inscrição: «Perigo de incêndio - Filtro com poeiras inflamáveis» ou com pictograma equivalente.

## Artigo 102.º - Indicativos de segurança

Junto dos acessos aos ascensores deve ser afixado o sinal com a inscrição: «Não utilizar o elevador em caso de incêndio» ou com pictograma equivalente.



[catálogo Sinalux, pág. 48 e 64]



[catálogo Sinalux, pág. 29]

Corte de energia

Corte de gás

[catálogo Sinalux, pág. 34]

Corte de energia

Corte de gás

Comando manual dos ventiladores de desenfumagem

[catálogo Sinalux, pág. 34]

Corte AVAC

[catálogo Sinalux, pág. 34]



[catálogo Sinalux, pág. 45]



[catálogo Sinalux, pág. 30]

### Artigo 103.º - Dispositivo de chamada em caso de incêndio

2 - A chave referida no número anterior deve estar localizada junto à porta de patamar do piso do plano de referência, alojada em caixa protegida contra o uso abusivo e sinalizada com a frase «chave de manobra de emergência do elevador», devendo o posto de segurança, caso exista, dispor de uma cópia dessa chave.



[catálogo Sinalux, pág. 30]

### Artigo 104.º - Ascensor para uso dos bombeiros em caso de incêndio

8 - No patamar de acesso ao ascensor localizado no plano de referência deve ser afixado o sinal com a inscrição «Ascensor prioritário de bombeiros» ou pictograma equivalente.



[catálogo Sinalux, pág. 30]

### Artigo 106.º - Armazenamento e locais de utilização

6 — Com excepção do interior das habitações, devem ser devidamente sinalizados, indicando o perigo inerente e a proibição de fumar ou de fazer lume.

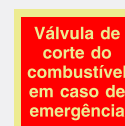


[catálogo Sinalux, pág. 54]

### Artigo 107.º - Instalações de utilização de líquidos e gases combustíveis

4 - Todos os locais de utilização e os que contêm os reservatórios da instalação devem dispor de válvula de corte de emergência da alimentação ou do fornecimento de combustível.

5 - As válvulas a que se refere o número anterior devem ser devidamente sinalizadas ...



[catálogo Sinalux, pág. 32]

### Artigo 108.º - Critérios gerais

1 - A sinalização deve obedecer à legislação nacional, designadamente ao Decreto-Lei n.º 141/95, de 14 de Junho, alterado pela Lei n.º 113/99, de 3 de Agosto, e à Portaria n.º 1456-A/95, de 11 de Dezembro.

2 - A informação contida na sinalização de emergência deve ser disponibilizada a todas as pessoas a quem essa informação seja essencial numa situação de perigo ou de prevenção relativamente a um perigo.

3 - Na linha de visão das pessoas, não devem ser dispostas placas, publicitárias ou não, nem outros objectos, que, pela intensidade da sua iluminação ou pela sua forma, cores ou dimensões, possam ocultar os dispositivos de sinalização ou iludir os ocupantes, confundindo-os.

4 - Todos os edifícios ou recintos, com excepção dos espaços comuns da utilização-tipo I da 1.ª categoria e dos fogos de habitação situados em edifícios de qualquer categoria, devem dispor da sinalização adequada, em conformidade com o disposto nos artigos seguintes.

### Artigo 109.º - Dimensões

As placas devem ter áreas (A) não inferiores às determinadas em função da distância (d) a que devem ser vistas, com um mínimo de 6 m e um máximo de 50 m, conforme a expressão  $A \geq d^2 / 2000$ .

[catálogo Sinalux, pág. 13]

### Artigo 110.º - Formatos e materiais

As placas de sinalização indicam respectivamente proibição, perigo, emergência e meios de intervenção, consoante o seu formato e cor, devendo ser de material rígido fotoluminescente.



## Artigo 111.º - Distribuição e visibilidade das placas

1 - A distribuição das placas de sinalização deve permitir a visibilidade a partir de qualquer ponto onde a informação que contém deva ser conhecida, podendo, com esse objectivo:

- a) Ser paralela às paredes com informação numa só face;
- b) Ser perpendicular às mesmas paredes, ou suspensa do tecto, com informação em dupla face;
- c) Fazer um ângulo de 45º com a parede, com informação nas duas faces exteriores.

2 - As placas que fiquem salientes relativamente aos elementos de construção que as suportam, devem ser fixadas a uma altura igual ou superior a 2,1 m e não superior a 3 m, excepto em espaços amplos mediante justificação fundamentada.

## Artigo 112.º - Localização das placas

1 - A sinalização dentro dos locais de permanência deve ser claramente distinguível de qualquer ponto desse local cuja linha de observação relativamente à placa faça um ângulo superior a 45º com a parede onde se localiza o objecto, elemento ou equipamento sinalizado.

2 - Toda a sinalização referente às indicações de evacuação e localização de meios de intervenção, alarme e alerta, quando colocada nas vias de evacuação, deve estar na perpendicular ao sentido das fugas possíveis nessas vias.

3 - Nos locais de mudança de direcção das vias referidas deve ser colocada sinalização adequada ao sentido da fuga a tomar, de forma inequívoca.

4 - Sem prejuízo do disposto no n.º 1, a distância de colocação das placas nas vias de evacuação e nos locais de permanência deve variar entre 6 e 30 m.

5 - Sem prejuízo do referido no número anterior, nos locais de permanência e nas vias horizontais de evacuação acessíveis a público deve ser visível uma placa indicadora de saída ou de sentido de evacuação, pelo menos, a partir de qualquer ponto susceptível de ocupação.

7 - As placas de sinalização devem ser colocadas o mais próximo possível das fontes luminosas existentes, a uma distância inferior a 2 metros em projecção horizontal, mas não coladas sobre os aparelhos.

5

## Artigo 112.º - Localização das placas

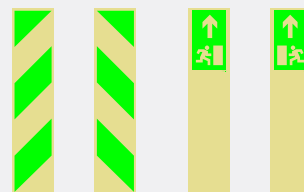
6 - Nas vias verticais de evacuação devem ser montadas placas, pelo menos, no patamar de acesso, indicando o número do andar ou a saída, se for o caso, e no patamar intermédio, indicando o sentido da evacuação.



[catálogo Sinalux, pág. 73 e 142]

## Artigo 112.º - Localização das placas

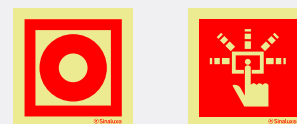
10 - Nos recintos itinerantes, as saídas devem ser convenientemente assinaladas, tanto do lado interior, como do exterior, por faixas contrastantes com a cor de fundo, de largura não inferior a 0,2 m.



[catálogo Sinalux, pág. 21]

## Artigo 119.º - Dispositivos de accionamento manual do alarme

Os dispositivos de accionamento manual do alarme devem ser instalados nos caminhos horizontais de evacuação, sempre que possível junto às saídas dos pisos e a locais sujeitos a riscos especiais, a cerca de 1,5 m do pavimento, devidamente sinalizados, não podendo ser ocultados por quaisquer elementos decorativos ou outros, nem por portas, quando abertas.

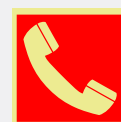


[catálogo Sinalux, pág. 28]

## Artigo 124.º - Concepção das instalações de alerta

5 - O sistema de alerta manual consiste em postos telefónicos ligados à rede pública, eficazmente sinalizados e sempre disponíveis, localizados junto à central de sinalização e comando.

6 - Nos postos referidos no número anterior, deve ser afixado de forma clara o número de telefone do corpo de bombeiros a alertar.



[catálogo Sinalux, pág. 28 e 40]

### Artigo 140.º - Comando das instalações

2 - Nos sistemas de comando manual, os dispositivos de abertura devem ser accionáveis por comandos devidamente sinalizados, dispostos na proximidade dos acessos aos locais, duplicados no posto de segurança, quando este exista.

### Artigo 144.º - Extracção de fumo

6 - A posição dos aparelhos de comando dos ventiladores deve ser sinalizada no posto de segurança, quando exista.

### Artigo 149.º - Instalações de desenfumagem dos pátios interiores

6 - As instalações devem dispor de:  
b) Comando manual de recurso, devidamente sinalizado, accionável a partir do piso principal.

### Artigo 160.º - Controlo por desenfumagem passiva

8 - No caso previsto no número anterior, os vãos devem estar permanentemente abertos ou possuir abertura simultânea em caso de incêndio, de modo automático ou por comando do piso de acesso, devidamente sinalizado.

### Artigo 163.º - Utilização de meios portáteis e móveis de extinção

3 - Os extintores devem ser convenientemente distribuídos, sinalizados sempre que necessário e instalados em locais bem visíveis, colocados em suporte próprio de modo a que o seu manípulo fique a uma altura não superior a 1,2 m do pavimento.

### Artigo 164.º - Utilização de rede de incêndios armada do tipo carretel

Devem ser servidos por redes de incêndio armadas, guarnecidas com bocas-de-incêndio do tipo carretel, convenientemente distribuídas e sinalizadas.

### Artigo 169.º - Localização das bocas de piso e de alimentação

1 - As bocas-de-incêndio das redes secas e húmidas devem ser dispostas, no mínimo, nos patamares de acesso das comunicações verticais, ou nas câmaras corta-fogo, quando existam, em todos os pisos, excepto:

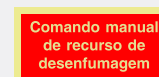
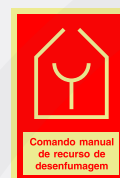
a) No piso do plano de referência desde que devidamente sinalizadas;

3 - Admite-se a localização das bocas-de-incêndio à vista, dentro de nichos ou dentro de armários, desde que devidamente sinalizados e a distância entre o eixo das bocas e a parte inferior dos nichos ou armários seja, no mínimo, de 0,5 m.

4 - A boca siamesa de alimentação deve estar devidamente sinalizada e localizar-se no exterior do edifício junto a um ponto de acesso dos bombeiros, no plano de referência, de forma a que a distância à coluna vertical não exceda, em regra, 14 m.



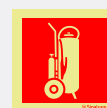
[catálogo Sinalux, pág. 29]



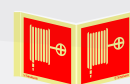
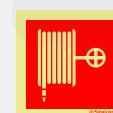
[catálogo Sinalux, pág. 29 e 34]



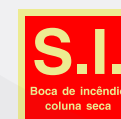
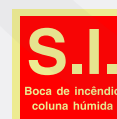
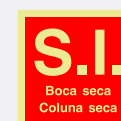
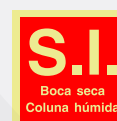
[catálogo Sinalux, pág. 29]



[catálogo Sinalux, pág. 24 e 37]



[catálogo Sinalux, pág. 24 e 37]



[catálogo Sinalux, pág. 24 e 32]

### Artigo 170.º - Características e localização das bocas-de-incêndio armadas do tipo teatro

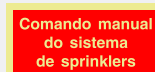
As bocas-de-incêndio tipo teatro, com mangueiras flexíveis e diâmetros de 45 ou 70 mm, devem estar devidamente sinalizadas e localizar-se, por ordem de prioridade, na caixa da escada, em câmaras corta-fogo, se existirem, noutros locais, permitindo que o combate a um eventual incêndio se faça sempre a partir de um local protegido.



[catálogo Sinalux, pág. 24]

### Artigo 174.º - Características dos sistemas fixos de extinção automática por água

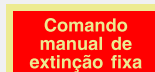
5 - Os postos de comando do sistema devem estar situados em locais acessíveis aos meios de socorro dos bombeiros e devidamente sinalizados.



[catálogo Sinalux, pág. 34]

### Artigo 176.º - Caracterização dos sistemas fixos de extinção automática de incêndios por agente extintor diferente da água

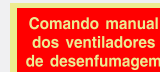
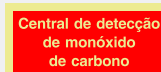
6 - Em local adequado e facilmente acessível, próximo da área protegida pela instalação, mas exterior a ela, deve ser colocado, pelo menos, um dispositivo que permita accionar o disparo manual, devidamente sinalizado.



[catálogo Sinalux, pág. 34]

### Artigo 183.º - Ventilação por meios activos para controlo da poluição

2 - As instalações de ventilação mecânica devem ser accionadas automaticamente por activação da central de controlo de monóxido de carbono e manualmente por comando, bem protegido e sinalizado, situado no posto de segurança.

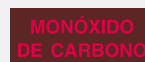
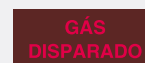


[catálogo Sinalux, pág. 33]

### Artigo 185.º - Características dos sistemas automáticos de detecção de gás combustível

3 - O corte automático referido no número anterior deve ser completado por um sistema de corte manual à saída das instalações, numa zona de fácil acesso e bem sinalizada.

4 - Os sinalizadores, a colocar no exterior e interior dos locais mencionados na alínea a) do artigo anterior, devem conter no difusor, bem visível, a inscrição «atmosfera perigosa» e a indicação do tipo de gás.



[catálogo Sinalux, pág. 34 e 116]

### Artigo 190.º - Características do posto de segurança

6 - No posto de segurança deve também existir um exemplar do plano de prevenção e do plano de emergência.



[catálogo Sinalux, pág. 35]

### Artigo 195.º - Alterações de uso, de lotação ou de configuração dos espaços

3 - No caso de cedência temporária a terceiros, apenas deve ser permitido aos utilizadores eventuais o acesso aos locais estritamente necessários, devendo os restantes ser vedados mediante sinalização adequada, sem prejuízo da manutenção dos caminhos de evacuação.



[catálogo Sinalux, pág. 55]

## Artigo 199.º - Instruções de segurança

1 - Independentemente da categoria de risco, devem ser elaboradas e afixadas instruções de segurança especificamente destinadas aos ocupantes dos locais de risco C, D, E e F.

2 - As instruções de segurança a que se refere o número anterior devem:

a) Conter os procedimentos de prevenção e os procedimentos em caso de emergência aplicáveis ao espaço em questão;  
b) Ser afixadas em locais visíveis, designadamente na face interior das portas de acesso aos locais a que se referem;  
c) Nos locais de risco D e E, ser acompanhadas de uma planta de emergência simplificada, onde constem as vias de evacuação que servem esses locais, bem como os meios de alarme e os de primeira intervenção.

3 - Quando numa dada utilização-tipo não for exigível, nos termos do presente regulamento, procedimentos ou plano de emergência, devem ser afixadas, nos mesmos locais, instruções de segurança simplificadas, incluindo:

a) Procedimentos de alarme, a cumprir em caso de detecção ou percepção de um incêndio;  
b) Procedimentos de alerta;  
c) Técnicas de utilização dos meios de primeira intervenção e de outros meios de actuação em caso de incêndio que sirvam os espaços da utilização-tipo.

4 - Devem ainda existir instruções gerais de segurança nas plantas de emergência.



(catálogo Sinalux, pág. 40 e 41)

## Artigo 205.º - Plano de emergência interno

2 - O plano de emergência deve ser constituído:

f) Por um anexo com as plantas de emergência, podendo ser acompanhadas por esquemas de emergência.



(catálogo Sinalux, pág. 34 e 116)

## Artigo 223.º - Estacionamento de veículos a GPL

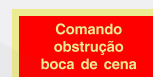
1 - É proibido o estacionamento de veículos a GPL nos parques cobertos fechados.



(catálogo Sinalux, pág. 118)

## Artigo 242.º - Dispositivos de obturação da boca de cena

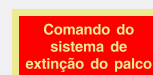
5 - Para movimentação do dispositivo, devem ser previstos dois comandos independentes, ambos devidamente sinalizados, sendo um localizado no piso do palco e outro exterior ao espaço cénico, em local não acessível ao público, de preferência no posto de segurança.



(catálogo Sinalux, pág. 34)

## Artigo 252.º - Sistemas de extinção no palco e subpalco

3 - Os sistemas referidos no número anterior devem ser accionados por comando manual, devendo as válvulas de comando manual, num mínimo de duas, devidamente sinalizadas, ser instaladas uma no interior da caixa de palco próximo de uma saída e outra no posto de segurança.



(catálogo Sinalux, pág. 33)